

## 12.4 TURVALLISUUSUUNNITELMA: UIMAHALLIVUORO

### I Toiminnan ja suorituspaikan kuvaus

Melontaseura Joensuun Kauhojat ry:n jäsenille tarkoitettu uimahallivuoro Rantakylän uimahallissa. Vuorolla voivat satunnaisesti käydä myös esimerkiksi melontaseura Kanoottisissit ry:n jäsenet. Vuorolla voi omatoimisesti uida tai harjoitella melontaa; ohjausta tai uimavalvontaa ei ole. Vuoro on jäsenille ilmainen, eikä sen katsota olevan ohjelmapalvelu.

### II Turvallisuudesta, kalustosta ja liikuntapaikasta vastaavat henkilöt

Turvallisuudesta vastaavat Joensuun Kauhojat ry:n hallitus ja toimintaan osallistuvat. Hallituksen turvallisuus- ja uimahallivastaava on Eveliina Hiltunen (puh. 041 467 0954) ja jäsenrekisterin pitäjä Jani Lemmetyinen (puh. 050 564 3102). Joensuun kaupungin uimahalleista vastaa liikuntapalvelupäällikkö Vesa Martiskainen (puh. 0500 763 930).

### III Ajo-ohjeet Rantakylän uimahalliin (Joensuu)

Uimahalli sijaitsee osoitteessa Pataluodonkatu 2, 80160 Joensuu. Joensuun ruutukaava-alueelta ajetaan koilliseen ensin Rantakatua ja sitten Utrantietä (Siltakadulta 3,5 km), jolta käännetään oikealle Pataluodonkadulle. Uimahalli on oikealla 180 m:n ajon jälkeen.

### IV Riskien hallinta

#### Osallistujat ja vaatimukset osallistujille

Osallistujia ovat Joensuun Kauhojen jäsenet (aikuiset, nuoret, huoltajan kanssa olevat lapset) ja satunnaisesti seuran ulkopuoliset henkilöt. Melontaharjoituksiin osallistumisen edellytyksenä on uimataito sekä Kauhojen jäsenten osalta jäsenmaksun maksaminen ja nimen ja yhteystietojen ilmoittaminen jäsenrekisterin pitäjälle. Jäsenet tuntevat melonnan ja melontaturvallisuuden perusteet. Kauhojat ei vastaa ulkopuolisista toimintaan osallistuvista. Koska hallivuorolla ei ole normaalia uimavalvontaa, altaaseen meno on omalla vastuulla ja alaikäisten kohdalla huoltajan vastuulla.

#### Osallistujien määrä

Osallistujien määrää ei ole rajoitettu.

#### Osallistujien perehdyttäminen

Jäsenet tuntevat melonnan perusteet, ja heidät perehdyttää toimintatapoihin joku paikalla olevista. Lapset perehdyttää huoltaja.

#### Osallistujien varusteet

- Uima-asu ja pyyhe (mahdollisesti myös esim. nenäklipsi, uimalasit)
- Kajakki, mela ja aukkopeitto (omat tai seuran; jos et saa itse kuljetettua seuran kajakkia vajalta, ota yhteyttä hallituksen uimahallivastaavaan)

#### Toiminta vuorolla

- Kalusto ja varusteet kuljetetaan mukana, koska niitä ei voi varastoida hallilla
- Ulkomelontakauden jälkeen kalusto esipuhdistetaan jo ennen hallille tuontia
- Allastilaan ei saa mennä ulkokengissä ja -vaatteissa
- Ennen altaaseen viemistä kajakit ja melat desinfioidaan allastilassa olevalla pesupisteellä uimahallin tarjoamalla desinfiointiaineella henkilökunnan ohjeiden mukaisesti
- Aukkopeitot ja muut varusteet pestään suihkutiloissa
- Lattia huuhdellaan ja kuivataan lastalla kajakkien pesun jälkeen
- Pesu- ja pukutiloihin menemistä vältetään silloin, kun siivooja pesee niitä
- Lopuksi altaan rataköydet laitetaan paikoilleen
- Kaluston pesun voi aloittaa klo 16.45, allastilan on oltava tyhjä klo 19 mennessä ja hallista poistutaan viimeistään klo 19.15

## V Toimintaan liittyvät vaarat

### Toimintaan liittyvät vaarat, ennaltaehkäisy ja toiminta vaaran toteutuessa

Vaara (todennäköisyys/vakavuus*)	Ennaltaehkäisy	Paikallaolijoiden toiminta
Pelkotilat (1/1)	- Uimataito - Kaatumista ja kajakista poistumista voi kokeilla aluksi ilman aukkopeittoa	Rauhoitetaan ja neuvotaan
Kalusto- tai varusterikko, laatoituksen vauriot (1/1)	- Varotaan laatoitusta: altaan seiniin ei saa tarkoituksellisesti törmätä kajakilla eikä kolhia melalla - Kuljetus: kaluston huolellinen kiinnitys ja merkitseminen	Rakenteille aiheutuneista vaurioista ilmoitetaan Pentti Ryhäselle ja kalusto- ja varustevaurioista turvallisuusvastaavalle (kohta II); liikenne-onnettomuuksissa hälytetään apua (112)
Fyysiset vammat, sairaskohtaukset (1-2/1-3)	- Kanoottipooloa pelatessa kypärät päähän, jos käytetään meloja - Varovaisuus liukkailla lattioilla ja varaston portaissa - Harjoittelevien täytyy katsoa, ettei muille melojille tai uimareille aiheudu vaaraa - Altaassa uidaan reunan lähellä melojia varoen - Tiedossa oleviin sairauksiin lääkitys mukaan, ohjeet muille	Annetaan ensiapua, ohjataan lääkäriin tai hälytetään apua (112)
Hukuksiin joutuminen (1/3)	- Uimataito melonnan edellytys - Tajunnan tai tasapainon menetystä aiheuttavista sairauksista hyvä kertoa muille - Aukkopeiton kahva esillä ja peiton avaamisen kokeilu, jos tuntematon kajakki tai peitto (neopreenipeitot tiukkoja!) - Muiden harjoittelua pidetään silmällä ja jotakuta voi pyytää pitämään silmällä omaa harjoittelua - Veden alla ei kannata pidättää henkeä riskirajoille asti - Harjoittelu: tajuttoman melojan pelastaminen ("hand of god")	Pelastetaan, hälytetään apua (112), aloitetaan pp-elvytys 30:2 (aluksi 5 puhallusta). <b>Toimitettava aina hoitoon, vaikka elpyisi nopeasti</b>

\*1=epätodennäköinen/lievä, 2=mahdollinen/haitallinen, 3=todennäköinen/vakava

## VI Toiminta hätä-, tapaturma- ja onnettomuustilanteissa

Tarvittaessa apua hälytetään esimerkiksi matkapuhelimella yleisestä hätänumerosta 112. Tapaturma- ja onnettomuustilanteissa paikallaolevat toimintakykyiset henkilöt tekevät tilanearvion, hälyttävät tarvittaessa apua ja antavat ensiapua tai ohjaavat uhrin/uhrin hoitoon ensiavun jälkeen.

## VII Toiminta läheltä piti -tilanteiden ja onnettomuuksien jälkeen

Joku paikalla olevista saattaa läheltä piti -tilanteet ja onnettomuudet hallituksen tietoon suullisesti tai turvallisuusasiakirjan tapahtumaraportointilomakkeella.