

Uimahallivuoro 2017–2018

Joensuun Kauhojien jäsenille tarkoitettu talvikauden 2017–2018 uimahallivuoro on lauantaisin klo 17–19 Rantakylän uimahallissa (Pataluodonkatu 2, Joensuu). Vuoro on jäsenille ilmainen ja sinne tarvitaan varusteeksi vähintään uima-asu ja pyyhe, joiden lisäksi nenäklipsit ja uimalasit helpottavat kaatumis- ja eskimoharjoituksia. Vuorolla harjoitellaan omatoimisesti ja neuvoja saa kokeneemmilta kysymällä. Vuorolla ei ole uimavalvontaa.

Vuorolle tulevat kuljettavat käyttämänsä kajakit, melat ja varusteet mukanaan ja huolehtivat niiden pesemisestä (katso ohjeet alta ja huomioi, että hallin käyttö onnistuu vain, jos ongelmia vedenlaadun suhteen ei tule).

Osa seururan koskikajakeista kuljettaa vuorolle peräkärriellä Eve (toiminta (at) joensuunkauhojat.net, puh. 041 467 0954). Seuran koski- tai retkikajakin voi hakea myös itse vajalta (muista puhdistus!).

Ohjeet vuorolle ja kaluston pesuun:

- kajakit on esipuhdistettava ulkomelontakauden jäljiltä ennen halliin tuontia (imurointi ja huuhtelu vedellä irrotettavat sisusteet poistettuina)
- kanna käyttämäsi seururan kajakki ja varusteet autosta/peräkärriestä halliin ja käytön jälkeen takaisin
- kirjoita nimesi sivupöydällä olevaan Kauhojien vihkoon
- kun tuot kajakin halliin, jätä se aulaan tai allastilaan vievälle käytävälle, koska allastilaan ei saa mennä ulkokengissä ja -vaatteissa
- kajakit ja melat desinfioidaan ennen altaaseen viemistä: desinfiointiaine suihkautetaan kylmää vettä käyttäen esipuhdistetun kajakin pintaan ja sisälle, harjataan ja huuhdotaan pois ja mela käsitellään vastaavasti; jos kalustoa ei käytetä välillä luonnonvesissä, seuraavilla kerroilla harjausvaiheen voi jättää pois
- allastilassa on vain yksi pesupiste mutta tila on tyhjä yleisöstä klo 16.45 mennessä ja kaluston pesun voi aloittaa silloin
- aukkopeitot ja muut varusteet pestään suihkutiloissa
- lattia huuhdellaan ja kuivataan lastalla, kun kalusto on pesty
- vuoron aikana siivooja puhdistaa puku-, pesu- ja saunatilat, joten vältä menemistä ko. tiloihin, kun siivous on meneillään (kysy tarvittaessa lupa siivoojalta)
- lopuksi altaan rataköydet laitetaan paikoilleen ja tilat jätetään siistiin kuntoon; allastilan on oltava tyhjä klo 19 mennessä ja hallista poistutaan viimeistään klo 19.15

Yhteystietoja:

- Kauhojat, hallivastaava: Eveliina Hiltunen, toiminta (at) joensuunkauhojat.net, puh. 041 467 0954
- JNS Kaupunki, uimahallit: laitospäällikkö Pentti Ryhänen, pentti.ryhanen (at) jns.fi, puh. 0500 763 930