



TURVALLISUUSSUUNNITELMA

Tapahtuma tai toiminto	Meloja 1 -peruskurssit vuonna 2021
Paikka	Joensuun Kauhojat ry:n melontavaja, Länsiviitta 1, 80110 Joensuu
Aika	Toistuva tapahtuma; 10 tuntia jaettuna kahdelle tai kolmelle kerralle
Sää	Jos erityisiä huomioita, voi tehdä erilliselle paperille. Pielisjoen varsi on altis lännenpuoleisille tuulille ja pohjoistuuli haittaa vähiten joella. Järven puolella lännen- ja lounaanpuoleiset tuulet haittaavat eniten. Jos tiedossa on ukkospuuskaa, oltava valmiina rantautumaan lyhyellä varoitussajalla.
Henkilömäärä	Joko 6 osallistujaa (jos yksi ohjaaja) tai noin 8-10 osallistujaa (jos vastuuohjaaja ja apuohjaaja). Maksimimäärä 12 osallistujaa (osallistujamäärää rajoittaa laiturin ahtaus -> aikatauluongelmat, joen virtaus laiturin lähellä sekä alkuvakaiden kajakien määrä).
Ryhmästä huomioitavat asiat ja vaatimukset osallistujille	Jos erityisiä huomioita esim. ikäjakaumasta, fyysisestä kyvykkyydestä tai terveydentilasta, voi tehdä erilliselle paperille (älä yhdistä mahdollista terveystietoa nimeen). Osallistujilla ei yleensä ole aiempaa melontakokemusta. Osallistujat ovat joko täysi-ikäisiä, huoltajan kirjallisella luvalla osallistuvia 15-17 -vuotiaita tai huoltajan kanssa osallistuvia alle 15-vuotiaita. Osallistujat ovat saaneet ennakkoon ohjeet osallistumiseen (mm. tarvittavat varusteet ja terveydentila, peruutusehdot, toiminnan rajoitukset). Osallistujien tulee noudattaa saamia ohjeita ja ottaa toiminnassaan huomioon muiden turvallisuus.
Tapahtuman kuvaus	Melontaseura Joensuun Kauhojat ry:n Joensuun Hasanniemestä käsin järjestämällä Suomen melonta- ja soutuliitto ry:n Meloja 1 -peruskursseilla on mukana melontaharrastusta aloittavia seuran ulkopuolisia henkilöitä. Kurssit ovat maksullisia ja niillä harjoitellaan melonnan alkeita joki- ja järviolueilla perus- ja retkikajakeilla. Kurssin kesto on 10 tuntia jaettuna kahdelle tai kolmelle kerralle. Kurssit ovat ohjelmapalveluja.

VASTUUHENKILÖT & PUHELINNUMEROT	
Vastuuohjaaja	Voi vaihdella toistuvissa tapahtumissa Usein Tytti Alastalo, puh. 050 491 5081
Turvallisuudesta vastaavat	Joensuun Kauhojat ry:n hallitus Eveliina Hiltunen, turvallisuussuunnitelman laatija, puh. 041 467 0954 Frank Berninger, toiminta, puh. 040 853 2944 Tomi Tuomasjukka, pj., puh. 050 433 9049



TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄT TOIMENPITEET

Terveystiedot tarkastettu	Kurssin aluksi suullisesti
Varusteet tarkastettu	Vajatalkoissa 27.5. ja 30.5.2021 (turvallisuusasiakirjan liitteessä 4 tarkemmat tiedot; turvakansiossa vajalla)
Riskianalyysin laatija	Eveliina Hiltunen (puh. 041 467 0954)
Tahot, joita tiedotetaan retkestä	–
Muita turvallisuutta edistäviä toimenpiteitä	Ohjaajien toiminta ennen kurssin alkua: Tuuli- ja sääennusteen selvittäminen ja arvioiminen sen pohjalta, voiko osallistujat viedä vesille turvallisesti. Toiminnan rajoitukset: Jos vallitsevat tai ennustetut sääolosuhteet (tuuli, ukonilma) estävät ohjaajan arvion mukaan turvallisen vesille menon, pidetään vain teoriaopetusta tai muutetaan tapahtuman ajankohtaa. Toimintaan ei voi osallistua päihtyneenä. Ennen vesille lähtöä osallistujille neuvotaan melontatekniikan perusteet, turvatarkastus, melojan välttämättömät varusteet, aukkopeiton kiinnitys ja irrottaminen, kaatuneesta kajakista poistuminen, toiminta pelastustilanteessa (+pilli- ja käsimerkit), toimintatavat vesillä sekä mukaan otettavat varusteet / rannalle jätettävät tavarat. Vesille lähtiessä ohjaajat tarkistavat osallistujien varustuksen: liivi päällä, aukkopeiton kahva esillä, lastiluukut suljettu. Jos sää muuttuu osallistujien turvallisuutta uhkaavaksi (esim. kova tuuli, ukonilma), ryhmän kanssa rantaudutaan. Osallistujia tarkkaillaan hypotermian, lämpöuupumisen, väsymisen, sairastumisen tai pelkotilojen varalta.

ONNETTOMUUSTILANTEEN VARALLE

Pelastussuunnitelma	Jos osallistuja kaatuu, lähimpänä oleva ohjaaja tekee nopean paripelastuksen (osallistujalla ei suojaavaa vaatetusta), jos ei olla aivan rannan lähellä, ja toinen ohjaaja kokoaa ryhmän. Tämän jälkeen siirrytään rantaan vaihtamaan vaatteet ja kuivaamaan kajakki. Jos tuuli vie tyhjän kajakin, kajakki hinataan uimarin luo. Ryhmän huomion herättäminen: huutamalla, viheltämällä pilliin, käsimerkeillä. Tarvittaessa apua hälytetään helposti saatavilla olevalla, vesitiiviisti pakatulla matkapuhelimella yleisestä hätänumerosta 112, josta tavoittaa myös järvipelastajat. Ilmoita: - nimesi ja yhteysmahdollisuudet - tapahtumapaikka mahdollisimman tarkasti - mitä on tapahtunut - onko loukkaantuneita tai ihmishenkiä vaarassa
----------------------------	--



	- mitä apua tarvitaan - älä katkaise yhteyttä, ennen kuin saat luvan Jos vesillä tapahtuva tilanne vaatii ohjaajan poistumista, yhden ohjaajan tulee jäädä ryhmän luo tai ryhmä täytyy ohjata rantaan. Tapaturma- ja onnettomuustilanteissa ohjaajat tekevät tilannearvion, hälyttävät tarvittaessa apua ja antavat ensiapua tai ohjaavat uhrin/uhrin hoitoon ensiavun jälkeen. Ohjaajat saattavat läheltä piti -tilanteet, tapaturmat ja onnettomuudet hallituksen tietoon joko suullisesti tai turvallisuusasiakirjan tapahtumaraportointilomakkeella. Yksittäisestä kaatumisesta ei tarvitse raportoida, jos siitä ei ole kuin vähäisiä seuraamuksia mutta jos esim. joku kaatuu samalla melonnalla useammin kuin kerran, raportti on syytä tehdä.
Onnettomuustilannetta johtaa	Vastuuohjaaja
Ryhmän toiminta onnettomuustilanteessa	Ryhmä pysyttelee koossa apuohjaajan johdolla; ryhmä voi avustaa kykyjensä mukaan, jos osallistujat eivät joudu itse vaaraan
Vastuuohjaajan turvallisuutta edistävät varusteet	- Puhelin vesitiiviissä pussissa helposti saatavilla (liivin taskussa / kaulassa) - Hinausvyö - Varavaate myös osallistujia varten, esim. reilunkokoinen kuoritakki - Pumppu tai äyskäri, melontaliivi, aukkopeitto ym. melontavarusteet
Muut ryhmän turvallisuutta edistävät varusteet	Pumpun / äyskärin, melontaliivin ja aukkopeiton ym. lisäksi Apuohjaajalla: - mielellään puhelin vesitiiviissä pussissa helposti saatavilla (liivin taskussa / kaulassa) - hinausvyö - mielellään varavaate myös osallistujia varten, esim. reilunkokoinen kuoritakki Ryhmällä: - EA-pakkaus ja hypotermiapussi - varamela (jos melotaan kauempana kuin kohtuullisen hinausmatkan päässä vajalta) - Valo (pimeällä tai hämärässä) - mahdollisesti myös kompassi ja kartta, jos kukaan osallistujista ei tunne lähivesiä hyvin Osallistujilla: - varavaatteet (jos melotaan kauempana kuin ihan lähellä vajaa tai hyvin vakaalla kalustolla) - juotavaa, pidemmälle mennessä pientä evästä
Yhteysvälineet	Matkapuhelin vesitiiviissä pussissa helposti saatavilla vastuuohjaajalla ja mielellään myös apuohjaajalla



TÄRKEÄT PUHELINNUMEROT & YHTEYSTIEDOT

Yleinen hätänumero	112
Meripelastus	sisävesillä 112
Siun Sote päivystysapu (24 h/vrk)	116 117
Taksi	Taksi Itä-Suomi 0601 10100 Joensuun Taksi1 0300 301 111 Taksi Joensuu 0800 02120

PELASTUSPAIKAT

KARTTANIMI	KOORDINAATIT (WGS84)	INFO
Hasanniemi, Kauhojen vaja	N 62° 35.4651' E 29° 44.4992'	Länsiviitta 1
Ilosaari	N 62° 35.9547' E 29° 46.2232'	Siltakatu 1
ABC Siihtala, venelaituri	N 62° 36.4301' E 29° 46.5819'	Nurmeksentie 7
Karsikon venesatama	N 62° 36.4702' E 29° 48.3508'	Pohjolantien pää
Vainoniemen huvila, Linnunlahti	N 62° 36.2038' E 29° 43.0424'	Vainonimentie 3
Aavaranta venepaikka, Noljakka	N 62° 36.7508' E 29° 42.4992'	
Joensuun Jääkarhujen tukikohta, Vehkalahti	N 62° 34.8416' E 29° 45.9546'	Mäntynimentie 1

Laatija & päivämäärä	Eveliina Hiltunen 5.6.2021 (puh. 041 467 0954)
Liitteet	Riskianalyysi Kartat



Tapahtuma	Meloja 1 -peruskurssit		
Paikka	Joensuun Kauhojat ry:n melontavaja, Länsiviitta 1, 80110 Joensuu		
Päivä	Toistuva tapahtuma (10 tuntia jaettuna kahdelle tai kolmelle kerralle)		
Klo	Toistuva tapahtuma (arkipäivänä, arki-iltana, viikonloppuna)		
	puh.	s-posti	
Järjestäjä	Joensuun Kauhojat ry		
Vastuuhenkilö	vaihtelee		
Varahenkilö	vaihtelee		
Riskianalyysin laatija	Eveliina Hiltunen	041 467 0954	talous (at) joensuunkauhojat.net

Toimintaan liittyvät vaarat

Vaara	Toden- näköisyys	Vakavuus	Kerroin	Ennaltaehkäisevät toimenpiteet	Toimenpiteet vahinkotilanteessa
Koronaviruksen leviäminen	1	1-3	1-3	Tapahtumaan tulo vain terveenä (peruutus ja keskeytys mahdollista matalalla kynnyksellä sairaustapauksessa). Riittävä turvaväli koko tapahtuman ajan (1-2 metriä). Yskiminen / aivastaminen hihaan / nenäliinaan. Käsien pesu / desinfiointi erityisesti ennen ja jälkeen yhteiskäyttövälineiden ja käymälän käytön. Vajalla noudatetaan ajankohtaisia ohjeita (mm. vajan sisällä kerrallaan olevien henkilöiden määrä, kajakkien kuivaaminen kertakäyttöliinoilla, liivien kierrätys / liivin merkkäminen ja saman liivin käyttäminen kurssin ajan). Kajakin kaataminen ja pelastautuminen: paripelastuksessa turvaväli jää yhteen metriin (kun avustaja pitää kiinni keulan kansiköysistä, ei aukon reunoista), joten voi pelastautua uimalla rantaan kajakkia hinaten tai melakellukseen avulla.	Sairastuminen kesken kurssin: lähetetään sairastunut kotiinsa. Toiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevia valtioneuvoston, viranomaisten ja Suomen Melonta- ja soutuliitto ry:n rajoituksia, suosituksia ja ohjeita.
Alkuvakaan kajakin kaatuminen	1	1	1	Riskipaikat: varoittaminen, välttäminen. Ohjeet: tasapainon pitäminen, melanvetojen harjoittelu.	Nopea t-pelastus, jos kauempana rannasta / hinataan rantaan ensin meloja ja sitten kajakki, jos lähellä rantaa.
Alkukiikkerän kajakin kaatuminen	2	1	2	Käytetään ensisijaisesti alkuvakaata kalustoa; kuten edellinen kohta.	Kuten edellinen kohta.
Pelkotilat, paniikkikohtaus	1	1	1	Käytetään alkuvakaata kalustoa. Ohjeet: tasapainon pitäminen (pidä katse horisontissa ja vartalo pystyssä, anna kajakin keinua lantiosta joustaen, älä ota tukea kajakin laidasta). Uimataito.	Rauhoitetaan (kajakkiin ei jää kiinni ja kaatuessa saa apua), neuvotaan tasapainon pitämisessä, hinataan tuetusti rantaan.
Uupuminen	1	1	1	Melontavauhti ja -matka hitaimpien mukaan, tauot, juomaa mukaan, säärajoitus.	Pidetään tauko, hinataan tarvittaessa.
Kaluston, varusteiden tai tavaroiden rikkoutuminen / katoaminen	1	1	1	Mukana hinausvyö, tarv. varamela. Kaluston ja varusteiden tarkistus ennen lähtöä (kajakeissa suljetut lastiluukut/kellukkeet -> kelluvat vesilastissakin). Ohjeet: vältetään väyliä ja satamia, pysytään ryhmässä, irtotavarat vetoketjutaskuihin, puhelimet ym. vedenpitäviin pusseihin tai jätetään rantaan. Pidetään silmällä vesiliikennettä, varoitetaan vedenalaisista esteistä. Vajalla varovaisuus kajakkien kantamisessa kevyen liikenteen väylän yli.	Hinataan, varamela käyttöön, liikenneonnettomuuksissa hälytetään apua (112).

Fyysiset vammat, sairaskohtaukset	1	1-3	1-3	Ennakko-ohjeet: normaali terveydentila, aurinko -> suojavaide ja päähine. Ohjeet: kajakkien kantaminen, melontatekniikka, rantakivet ja laituri liukkaita, paljain jaloin ei kannata rantautua ja kulkea rannoilla (lasinsirpaleet), vesillä vältetään väyliä ja satamia, pysytään ryhmässä. Pidetään silmällä vesiliikennettä. Koskimelonnassa kypärä. EA-pakkaus mukaan.	Annetaan ensiapua (EA-pakkauksessa punkkipihdit, kyypakkaus), ohjataan lääkäriin/hälytetään apua (112), vesillä loukkaantunutta hinataan.
Hypotermia (lievä/kohtalainen/vakava)	1	1-3	1-3	Ennakko-ohjeet: vesitiiviisti pakatut varavaatteet, säänmukainen pukeutuminen. Ohjeet: toiminta kaatumistapauksessa, ryhmässä pysyminen. Veden varaan joutunut pelastetaan nopeasti (rantaan / t-pelastus), vaatteiden vaihto; melotaan lähellä rantaa tai hyvät pelastustaidot ohjaajilla. Varavaatteet mukana vesillä ohjaajilla / osallistujilla, kuoritakki käsillä.	Lievä: annetaan ensiapua, kohtalainen/vakava: hälytetään apua (112) , annetaan ensiapua.
Hukuksiin joutuminen	1	3	3	Ennakko-ohjeet: uimataito ja normaali terveys osallistumisen edellytykset, tajunnan tai tasapainon menetystä aiheuttavista sairauksista ja veden pelosta hyvä kertoa, ei raskaita kenkiä. Ohjeet: kaatuneesta kajakista poistuminen, aukkopeiton avaamisen kokeilu, peiton kahva jätetään esille, jalkatukien kunnon tarkistus, ei tavaroita jalkojen väliin, vesillä liivi aina päällä. Ohjaaja osaa pelastaa tajuttoman melojan ("hand of god"). Ei käytetä tiukkoja (neopreeni)aukkopeittoja.	Pelastetaan ja hälytetään apua (112), aloitetaan pp-elvytys 30:2 (aluksi 5 puhallusta). Toimitettava aina hoitoon, vaikka elpyisi nopeasti.

Todennäköisyys / vakavuus: 1 = epätodennäköinen / lievä, 2 = mahdollinen / haitallinen, 3 = todennäköinen / vakava

Kerroin: 1 = merkityksetön riski. 2 = vähäinen riski. 3-4 = kohtalainen riski. 6 = merkittävä riski. 9 = sietämätön riski.

Suorituspaikkaan liittyvät vaarat

Paikka ja kuvaus	Vaara	Ennaltaehkäisevät toimenpiteet
Vesillelähtöpaikka: joen virtaus voi kuljettaa kajakin kauemmas, virta voi painaa viereistä Future Clubin laituria vasten	Kaatuminen; pelastaminen rantaan hinaamalla voi pitkittyä, jos virta vienyt kauas -> hypotermia	Ohjeet: siirrytään melontalaiturista lähelle rantaa odottelemaan muita, ettei virta vie; valvominen, varoittaminen
Kirkkopuiston frisbeegolfrata: harhaheitot	Frisbee voi osua melojaan	Ei pysähdytä radan kohdalle, jos on pelaajia
Kanavan ylävirran puoleiset sulut: virta painaa ylävirtaan katsottuna oikeaa reunaa päin	Kaatuminen; pelastaminen rantaan hinaamalla voi pitkittyä->hypotermia	Varoittaminen, paikan välttäminen; kaatumistapauksessa nopea t-pelastus
Ilosaari, koskien yhtymäkohta alajuoksulla: virtauksia ja pyörteitä	Kaatuminen; pelastaminen rantaan hinaamalla voi pitkittyä->hypotermia	Varoittaminen, paikan välttäminen/nopea t-pelastus
Ilosaari: Itä- ja länsikoski (lk I-; molemmissa laskureitti ylävirrasta katsoen oikeassa reunassa)	Kaatuminen, pitkähäkö uinti -> hypotermia, fyysiset vammat, lasikuitukaluston rikkoutuminen	Koskimelonnassa kypärä, laskeminen laskureittiä pitkin, nopea t-pelastus
Joella vedenalaiset ja -päälliset esteet (esim. uittopuomien päät, paalutukset eli uittoukot jokisuulla): virta painaa estettä päin	Kaatuminen	Varoittaminen tiedossa olevista paikoista, ohjeet: sivuttain törmätessä nojattava esteeseen päin
Jokisuu: ristiaallokkoa tuulella	Kaatuminen	Säävaraus, varoittaminen
Järvi: aallokkoa erityisesti lounais-, länsi- tai luodetuulella	Kaatuminen	Säävaraus, lähtö suojaisesta paikasta
Koko vesialue: tuuli	Kaatuminen, uupuminen	Säävaraus, tuuliennuste
Koko vesialue: aurinko	Fyysinen vamma (ihon palaminen), nestehukka	Ennakko-ohjeet: suojavaide, päähine, juotavaa
Koko vesialue: kivet ja karikot	Kaatuminen, lasikuitukaluston rikkoutuminen	Varoittaminen tiedossa olevista paikoista
Koko vesialue, erityisesti väylät, satamat, venepaikat, kanava	Törmäys muun vesiliikenteen kanssa	Vesiliikenteen silmälläpito, varoittaminen, ohjeet: poissa väyliltä ym., pysyttely ryhmässä
Rantakivet, laituri: liukkaus. Kaupunkirannat: lasinsirpaleet. Vaja: kevyen liikenteen väylän ylitys kajakkien kanssa nurmikolle	Fyysiset vammat	Varoittaminen





