



TOIMINTAOHJEET KORONAVIRUKSEN SUHTEEN JOENSUUN KAUHOJIEN TOIMINTAKAUDELLE 2021

Näiden ohjeiden noudattaminen on edellytys Joensuun Kauhojien toimintaan osallistumiselle.

Jos haluat keskustella aiheesta, ota yhteys puheenjohtajaan

(puheenjohtaja@joensuunkauhojat.net, puh. 050 433 9049)

1. Yleiset ohjeet

- Kauhojien toimintaan saa osallistua vain terveenä.
- Turvavälejä (1-2 m) sekä hyvää käsihygieniaa noudatetaan kaikessa toiminnassa.
- Jokainen osallistuu seuran toimintaan omalla vastuullaan.
- Alueella kullakin hetkellä voimassa olevat koronarajoitukset ovat voimassa myös seuran toiminnassa. Toiseen maakuntaan lähtiessä voimassa on retkikohteen mukaiset rajoitukset.
- Jos sinut on määrätty karanteeniin, et voi osallistua melontaseuran toimintaan. Omaehtoinen melonta oireettomana turvavälit huomioiden on mahdollista myös karanteenin aikana sekä seuran että omalla kalustolla.

2. Käytännön toiminta vajalla

- Jokainen meloja desinfioi kätensä vajalle tullessa sekä sieltä lähtiessä. Vajan ovissa on muistutus ja kuvallinen ohje käsien oikeanlaisesta desinfiointista. Desinfiointiainetta on vajakirjan vieressä.
- Vajassa voi olla useampia henkilöitä, kunhan turvavälit säilytetään.
- Melontaliivejä pyritään käyttämään siten, että käyttöväli on mahdollisimman pitkä. Käytetyt liivit jätetään rekin oikeaan nurkkaan ja melomaan lähtiessä liivit otetaan vasemmasta reunasta rekkiä.
- Kajakit kuivataan normaaliin tapaan vajassa olevilla liinoilla.
- Melojen varsien/ aukkopeittojen desinfiointia ei tarvitse tehdä

3. Peruskurssit

- Peruskurssien ajan jokainen käyttää henkilökohtaista melontaliiviä (oma liivi / teipillä merkattu Kauhojien liivi).
- Kurssin perumiselle tai keskeyttämiselle on matala kynnyks. Jos kurssi keskeytyy sairastumisen vuoksi, kurssilaiselle järjestetään mahdollisuus saman kesän aikana käydä peruskurssiin liittyvät opastukset uudestaan esim. tiistaimelontojen yhteydessä toteutettavalla näytöllä tai osallistumalla toiseen peruskurssiin.

4. Ohjaajakoulutus

- Teoriakoulutus pidetään joko etänä tai riittävin turvavälein.



5. Reskutus eli veteen päätyneen melojan auttaminen

- Jokainen meloja voi luottaa siihen, että hänet autetaan turvaan koronasta huolimatta.
- Veden varaan joutuneen auttaminen pyritään tekemään turvaväliä noudattaen, mutta käytännössä reskutus voidaan toteuttaa melko tavalliseen tapaan korona-aikanakin.
- Turvaetäisyys säilyy, kun kajakin kansiköysistä pidetään kiinni hinattaessa uimaria rantaan.
- Kurssin tai retken vetäjän harkittavaksi jää reskutetaanko rantaan vai suoraan kajakkiiin.

6. Retket, autokyydit

- Lähtökohtaisesti suositellaan liikkumista omalla autolla.
- Jos päädytään yhteiskyyteihin, niin matkan ajaksi suositellaan maskien käyttöä. Suosituksesta poiketen autokunnittain voi tehdä yhteisymmärryksessä erivän päätöksen maskin käytöstä.
- Majoituksessa suositellaan omaa telttaa.
- Retkiä suunniteltaessa on huomioitava retkikohteen mukaiset koronarajoitukset liikkumisen ja kokoontumisten osalta.

7. Tiistaimelonnat

- Vajalle kannattaa saapua hyvissä ajoin, koska vajan sisälle saa mennä vain neljä ihmisiä kerrallaan ja varusteiden laittamiseen menee siis tavallista enemmän aikaa.
- Letturetkiä ei järjestetä kesällä 2021, koska turvaetäisyyksien pitäminen voi olla vaikeaa.

8. Vajatalkoot

- Valtaosa talkoohommista toteutetaan ulkona. Vajan sisällä saa olla korkeintaan kuusi henkilöä kerrallaan.

9. Rokotetut – rokottamattomat

- Käytännön asioissa ei ole tällä hetkellä tarpeen erotella, onko seuran jäsen rokotettu tai rokottamaton.

10. Koronaohjeiden voimassaolo ja noudattaminen

- Kauhojen toimintaan osallistumisen edellytys on näiden ohjeiden noudattaminen. Melonta on vastuullinen laji ja korona-aikana vastuullisuus muiden terveydestä on erityisen tärkeää.
- Nämä ohjeet ovat Joensuun Kauhojat Ry:n hallituksen asettamat. Ohjeet perustuvat kolmen terveydenhuollon ammattilaisten työskennelevän melojan suosituksiin.
- Ohjeet ovat voimassa melontakaudella 2021. Hallitus voi muuttaa ohjeistusta kesken kauden, mikäli Suomen ja Pohjois-Karjalan koronatilanne merkittävästi paranee ja viranomaisohjeistus antaa mahdollisuudet lievennyksiin.

